



# Zuger Aerobic-Cup

**Samstag**  
**14. September 2024**  
**Sporthalle Zug**

**Vorrunde ab 12.00 Uhr**  
**Finals ab 17.00 Uhr**

**Eintritt frei**



Vorstellen.  
Entwickeln.  
Verwirklichen.

**JEGO**



Für Jego steht der Kunde mit seinen Wünschen im Zentrum aller Bauprojekte. Wir legen grössten Wert auf ganz persönliche Beratung und setzen individuelle Vorgaben in überzeugende Lösungen um. Als Totalunternehmung plant und baut Jego seit 1988 in der ganzen Zentralschweiz Wohnüberbauungen an besten Lagen sowie attraktive Büro- und Gewerbebauten. Als vertrauensvoller Partner übernehmen wir Verantwortung und schaffen Räume zum glücklich sein.

Totalunternehmung  
Immobilien

Jego AG  
Rothusstrasse 5b, 6331 Hünenberg  
041 790 52 20, [info@jego.ch](mailto:info@jego.ch)

[jego.ch](http://jego.ch)



# Herzlich willkommen in Zug

Liebe Aerobic-Begeisterte, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer

Herzlich willkommen zum 19. Zuger Aerobic Cup! Es ist uns eine grosse Freude, euch zu diesem besonderen Event in der wunderschönen Region Zug zu begrüßen, der ganz im Zeichen von Teamgeist, Rhythmus und Bewegung steht.

Wir erwarten eine spannende Mischung aus beeindruckenden Darbietungen, kreativen Choreografien und die Möglichkeit, die Leidenschaft für Team-Aerobic hautnah zu erleben. Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben hart trainiert um ihr Können unter Beweis zu stellen und gemeinsam mit ihren Teams unvergessliche Momente zu schaffen. Wir sind uns sicher, dass sich die Begeisterung auf alle übertragen wird!

Dieser Anlass bietet nicht nur eine Plattform für die Athleten, sondern auch die Gelegenheit, die Freude an der Bewegung zu teilen und neue Freundschaften zu knüpfen. Wir sind stolz darauf, eine Gemeinschaft zu sein, die sich für Fairness, Respekt und den Spass am Sport einsetzt.

Lasst uns gemeinsam eine tolle Atmosphäre schaffen und die Leidenschaft für Team Aerobic spüren.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Partnern, Sponsoren und Helferinnen und Helfern, die diesen Event möglich gemacht haben. Euer Engagement und eure Unterstützung sind der Schlüssel zu einem erfolgreichen Zuger Aerobic Cup.

Wir wünschen euch allen viel Spass, spannende Wettkämpfe und eine tolle Zeit in Zug. Als Gastgeber des 19. Zuger Aerobic Cups freut es uns besonders, gemeinsam mit euch einen unvergesslichen Tag zu erleben.

Euer Organisationskomitee des Zuger Aerobic Cups





# Tagesprogramm

- 10.15 Uhr Öffnung der Festwirtschaft
- 10.15 Uhr Öffnung der Einturnhalle
- 11.00 Uhr Wertungsrichtersitzung
- 12.00 Uhr Wettkampfbeginn Block I, JUGEND, AKTIVE
- 13.45 Uhr Wettkampfbeginn Block II, JUGEND, AKTIVE
- 15.20 Uhr Wettkampfbeginn Block III, PAARE, 3er-5er AKTIVE
  
- 17.00 Uhr Start der Finalrunden (3 besten Teams Jugend und Aktive)

Die Rangliste wird noch am selben Abend auf der Website [www.zugeraerobiccup.ch](http://www.zugeraerobiccup.ch) aufgeschaltet.

## OK Zuger Aerobic-Cup

OK-Präsident	Roland Aschwanden
Wettkampfleitung / Rechnungsbüro	Yvonne Thiele
Finanzen	Daniela Maurer
Sponsoring / Online	Patricia Tobler
Medien	Christina Buholzer
Festwirtschaft	Ramona Sieber



**ELO-PLAN AG**

Die **ELO-PLAN AG** ist seit 1992 ein starker Partner in allen Bereichen der Elektroplanung. Kunden aus dem industriellen, gewerblichen und privaten Bereich werden durch ein initiatives Team von Fachleuten unterstützt. Durch innovative Lösungen werden Projekte optimal umgesetzt.

**ELO-PLAN AG** | Elektroplanung | 6340 Baar



**Landtwing**Verlag  
GmbH

**«Sag's mit  
einem Buch»**

**[www.landtwingverlag.ch](http://www.landtwingverlag.ch)**

## **Ursula Landtwing**

Aussergrütsrasse 2

6319 Allenwinden, Schweiz

Telefon 041 727 27 15

Mobile 078 772 58 98

[landtwing@landtwingverlag.ch](mailto:landtwing@landtwingverlag.ch)



# Weisungen der Wettkampfleitung

## Weisungen der Wettkampfleitung

### 1. Abwicklung des Wettkampfes

- 1.1 Die Startzeiten für die Haupt- und Finalrunden können dem Programmheft entnommen werden.
- 1.2 Der Leiter meldet sich mindestens 30 Minuten vor dem Start seines Blockes bei der Anmeldestelle in der Wettkampfhalle.
- 1.3 In der Finalrunde wird wie in der Vorrunde gewertet, wobei die P-Note von der Vorrunde mitgenommen wird.
- 1.4 Die Wettkampfleitung entscheidet über die Durchführung der Finalrunden.
- 1.5 Die Notenblätter der Hauptrunde sowie des Finales werden nach der jeweiligen Rangverkündigung bei der Anmeldestelle ausgegeben.

### 2. Anlagen

- 2.1 Der Wettkampf findet auf Teppich statt. Aerobic- oder Turnschuhe mit abfärbenden Sohlen sind nicht erlaubt. Es stehen die Wettkampfflächen 9x9, 12x12 und 12x18 m zur Verfügung.
- 2.2 Die Begleitmusik wird vor dem Wettkampf gesammelt und harmonisiert. Zur Sicherheit, ist die Musik ausserdem auf Compact Disk (CD) oder USB-Stick (USB) aufzunehmen und bei Bedarf abzugeben. Die Aufnahmen müssen zwingend im mp3 Format und 0 dB (d.h. ohne künstliche Verstärkung oder Abschwächung) erfolgen. Der Tonträger ist mit dem Namen des Vereins zu versehen und bei Bedarf bei der Annahmestelle in der Wettkampfhalle abzugeben. Auf dem Tonträger darf nur eine Aufnahme sein.

### 3. Einturnen

- 3.1 Die Einturnhalle befindet sich auf der Gallerie links nach der Eingangshalle. Der Zeitplan für das Einturnen wird vom Organisator vorgegeben und muss eingehalten werden.
- 3.2 Für das Einturnen stellt der Organisator kein Abspiegelgerät zur Verfügung.
- 3.3 Die Lautstärke der Musik in der Einturnhalle darf den Wettkampfbetrieb nicht stören.

### 4. Einsprachen

- 4.1 Einsprachen gegen Entscheide des Wertungsgerichtes sind innert 20 Minuten nach Bekanntgabe der Note schriftlich an die Wettkampfleitung zu richten. Jeder Einsprache ist eine Gebühr von 100 Franken beizulegen.

### 5. Siegerehrung

- 5.1 Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Finalwettkämpfe aller Kategorien statt.
- 5.3 Es erfolgt kein Einmarsch für die Siegerehrung. Die Finalisten präsentieren sich vollzählig im Wettkampftenneue.
- 5.4 Es werden keine Auszeichnungen vor oder nach der Siegerehrung abgegeben.
- 5.5 Vereinsküverts können nach der Siegerehrung bei der Anmeldung in der Wettkampfhalle abgeholt werden.

### 6. Reglement

- 6.1 Es gelten die gültigen Weisungen Aerobic des Schweizerischen Turnverbandes.
- 6.2 Ein Verein kann sich für mehrere Kategorien anmelden. Die Turnenden dürfen pro Kategorie nur einmal eingesetzt werden. Das mit einem Mehrfachstart verbundene Risiko geht zu Lasten der betroffenen Turnenden.
- 6.3 Bei einem Unfall vor dem Finaldurchgang gilt folgende Regelung: Verletzt sich ein Turner, dass kein Start mehr möglich ist, wird der nächstrangierte Verein aufgeboten. Die nichtstartenden werden vom Final ausgeschlossen. Möchte oder kann der nachnominierte Verein nicht starten, wird der Final mit einem Verein weniger durchgeführt.
- 6.4 Es werden am Wettkampftag stichprobenartig Kontrollen des Alters durchgeführt, insbesondere bei Kategorie Jugend und gegebenenfalls Senioren.

### 7. Versicherung

- 7.1 Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

### 8. Film und Fotoaufnahmen

- 8.1 Der Veranstalter erstellt von den Wettkämpfen Film- und Fotoaufnahmen. Diese dürfen durch den Veranstalter ohne Rücksprache mit den Vereinen weiter verwendet werden.

INNOVATION MADE IN SWITZERLAND

# JOYJAWEAR

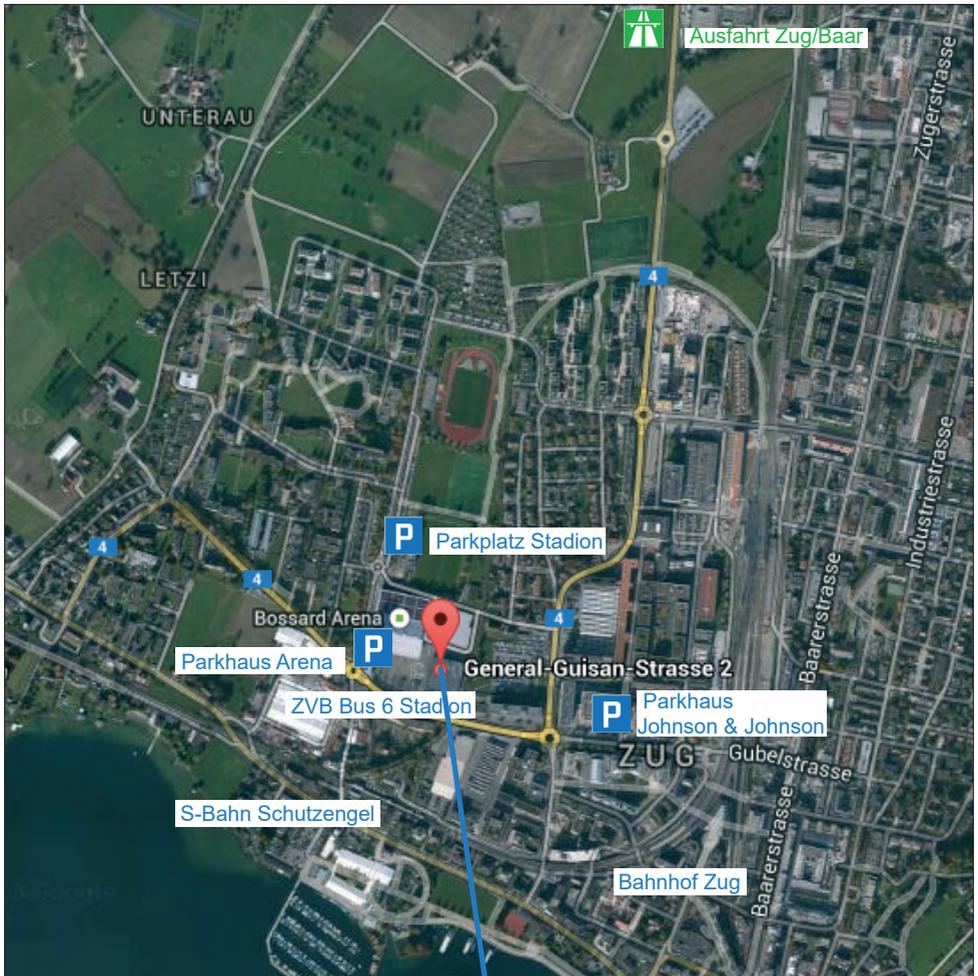


ERLEBE DEN UNTERSCHIED!  
PERFEKTE PASSFORM  
SHAPING-EFFEKT  
100% RUTSCHFEST

[WWW.JOYJAWEAR.COM](http://WWW.JOYJAWEAR.COM)



# Anreise



Sporthalle Herti Zug  
General-Guisan-Strasse 2  
6300 Zug

Auto: Wegweiser Stadion Herti folgen  
**Parkplätze beim Kaufmännischen  
Bildungszentrum Zug (KBZ) benutzen**

Bus: Buslinie 6, Haltestelle Stadion  
S-Bahn: Haltestelle Schützengeli

# Zeitplan Einturnhalle

Bitte Musik nicht zu laut einstellen und Zeiten einhalten

Zeit	Verein	Kt.	Leitung
10:15	TV Schüpfheim Aktive	LU	Rahel Stadelmann
10:20	TV Lütisburg Jugend	SG	Monika Räss, Audrey Räss, Laura Tanner
10:25	TV Sissach Aktive	BL	Schnetzler Laura
10:30	TV Weiningen Teens	ZH	Selina Brunner
10:35	STV Aeschi Aktive	SO	Rahel Kilchenmann, Nicole Hess
10:40	DTV Laupersdorf Jugend 1	SO	Martina Adam, Tamara Fluri
10:45	DTV Boswil Aktive	AG	Nadja Meier
10:50	STV Hitzkirch Jugend	LU	Budliger Sabrina, Müller Laura
10:55	DTV Weite Aktive	SG	Natacha Freuler, Anja Stöber
11:00	STV Langendorf Jugend	SO	Galli Samira, Willmann Anna
11:05	TA Boswil Aktive	AG	Widmer Simone
11:10	STV Niederbuchsiten Jugend	SO	Luterbacher Sandra, von Rohr Lara
11:15	TV Brunnen Aktive	SZ	Dettling Nadja, Schwindl Lea
11:20	STV Aeschi Jugend	SO	Rahel Kilchenmann, Nicole Hess, Sarah Hess
11:25	TV Weiningen Aktive 35+	ZH	Marion Haug
11:30	TV Lenzburg Jugend	AG	Deborah Frei, Irina Regli, Aurélie Kubat
11:35	TV Welschenrohr Aktive	SO	Ramona Antenen, Tamara Meier
11:40	TV Weiningen Kids	ZH	Selina Brunner
11:45	TV Eien Kleindöttingen Aktive	AG	Rebekka Widmer, Ladina Merlo

## 11:55 Besammlung der ersten Vereine Jugend & Aktive Block I

12:00	Turne Schlaate Aktive 35+	SH	Caro Güttinger
12:05	DTV Küssnacht Jugend	SZ	Lischer Rahel, Büsschi Muriel
12:10	STV Gränichen Aktive	AG	Kaufmann Michelle, Robmann Noëlle, Boschung Vanessa
12:15	TV Brunnen Jugend	SZ	Gisler Katja, Betschart Livia
12:20	DTV Küssnacht Aktive	SZ	Stocker Vanessa, Kälin Aline
12:25	Turne Schlaate Jugend	SH	Güttinger Caro, Spöndli Lara, Meister Patricia
12:30	STV Niederbuchsiten Aktive	SO	Zeltner Kathrin
12:35	DTV Fischbach-Göslikon Jugend	AG	Elisha Leuenberger
12:40	TV Bettlach Aktive	SO	Bruder Anja, Bruder Lisa
12:45	STV Gränichen Jugend	AG	Sandra Kull, Ilona Hitz
12:50	TV Weiningen Aktive	ZH	Olivia Gyr, Selina Brunner, Laura Furger
12:55	TV Sissach Jugend	BL	Schnetzler Maria & Laura, Schaub Silja, Suter Jana, Innerbichler Maya
13:00	TV Wolhusen Aktive	LU	Krummenacher Nina, Emmenegger Nadine
13:05	DTV Weite Jugend	SG	Sandra Küng, Laura Knupp
13:10	TV Hausen am Albis Aktive	ZH	Loretz Jacqueline, Walser Daniela
13:15	DTV Boswil Jugend	AG	Kirtz Alicia, Amstutz Tobias, Bürgi Anja
13:20	DTV Laupersdorf Aktive	SO	Martina Adam
13:25	TV Brienz Jugend	BE	Zobrist Jana, Grossmann Lena, Michel Patrizia
13:30	TV Wolhusen Aktive 35+	LU	Manuela Anliker, Isabelle Steiger

## 13:40 Besammlung der ersten Vereine Jugend & Aktive Block II



Zeit	Verein	Kt.	Leitung
14:25	STV Aeschi Paare 1	SO	Sarah Hess, Ramona Hess
14:30	DTV Birmensdorf 3-5er Team	ZH	Melanie Arnold
14:35	STV Aeschi 3-5er Team	SO	Rahel Kilchenmann, Nina Zaugg, Geraldine Schlup, Julia Gränicher
14:40	STV Sommeri Paare	TG	Germann Sina, Buholzer Patrizia
14:45	TV Brunnen 3-5er Team	SZ	Detting Nadja, Schwindl Lea, Hadinata Nicole
14:50	TV Lenzburg 3-5er Team	AG	Annina Pfister, Lea Kunzmann, Sophie Hunziker
14:55	TV Heimberg / TSV Emmenstrand Paare	BE	Josi Fabienne Olivia, Jungo Elina Lea
15:00	TV Weiningen 3-5er Team	ZH	Flavia & Selina Brunner, Nathalie Schneider, Anita Fritschi, Alessia Schlatter
15:05	TV Sissach 3-5er Team	BL	Schnetzler Laura & Maria, Häberli Livia, Ginzel Rajah
15:10	STV Aeschi Paare 2	SO	Larya Siegenthaler, Nadine Hess
15:15	TV Welschenrohr 3-5er Team	SO	Ramona Antenen, Tamara Iten, Katja Brack, Rebecca Germann

**15:25 Besammlung der ersten Paare & 3er - 5er Aktive Block III**







Zeit	Verein	Kt.	Leitung	Ti/Tu
<b>15:30 Start Paare &amp; 3er - 5er Aktive Block III</b>				
	DTV Küssnacht 3-5er Team	SZ	Betschart Olivia, Pellaton Patricia	5Ti
	STV Aeschi Paare 1	SO	Sarah Hess, Ramona Hess	2Ti
	DTV Birmensdorf 3-5er Team	ZH	Melanie Arnold	5Ti
	STV Aeschi 3-5er Team	SO	Rahel Kilchenmann, Nina Zaugg, Geraldine Schlup, Julia Gränicher	4Ti
	STV Sommeri Paare	TG	Germann Sina, Buholzer Patrizia	2Ti
	TV Brunnen 3-5er Team	SZ	Dettling Nadja, Schwindl Lea, Hadinata Nicole	3Ti
	TV Lenzburg 3-5er Team	AG	Annina Pfister, Lea Kunzmann, Sophie Hunziker	3Ti
	TV Heimberg / TSV Emmenstrand Paar	BE	Josi Fabienne Olivia, Jungo Elina Lea	2Ti
	TV Weiningen 3-5er Team	ZH	Flavia & Selina Brunner, Nathalie Schneider, Anita Fritschi, Alessia Schlatte	5Ti
	TV Sissach 3-5er Team	BL	Schnetzler Laura & Maria, Häberli Livia, Ginzel Rajah	4Ti
	STV Aeschi Paare 2	SO	Larya Siegenthaler, Nadine Hess	2Ti
	TV Welschenrohr 3-5er Team	SO	Ramona Antenen, Tamara Iten, Katja Brack, Rebecca Germann	4Ti

Alles nach Ihrem Geschmack

Genuss und Service inklusive

swiss-coffee-concept AG

Lorzeninsel 5, CH-6332 Hagendorn

Telefon: +41 (0)41 785 80 60

info@swiss-coffee-concept.com

www.swiss-coffee-concept.com

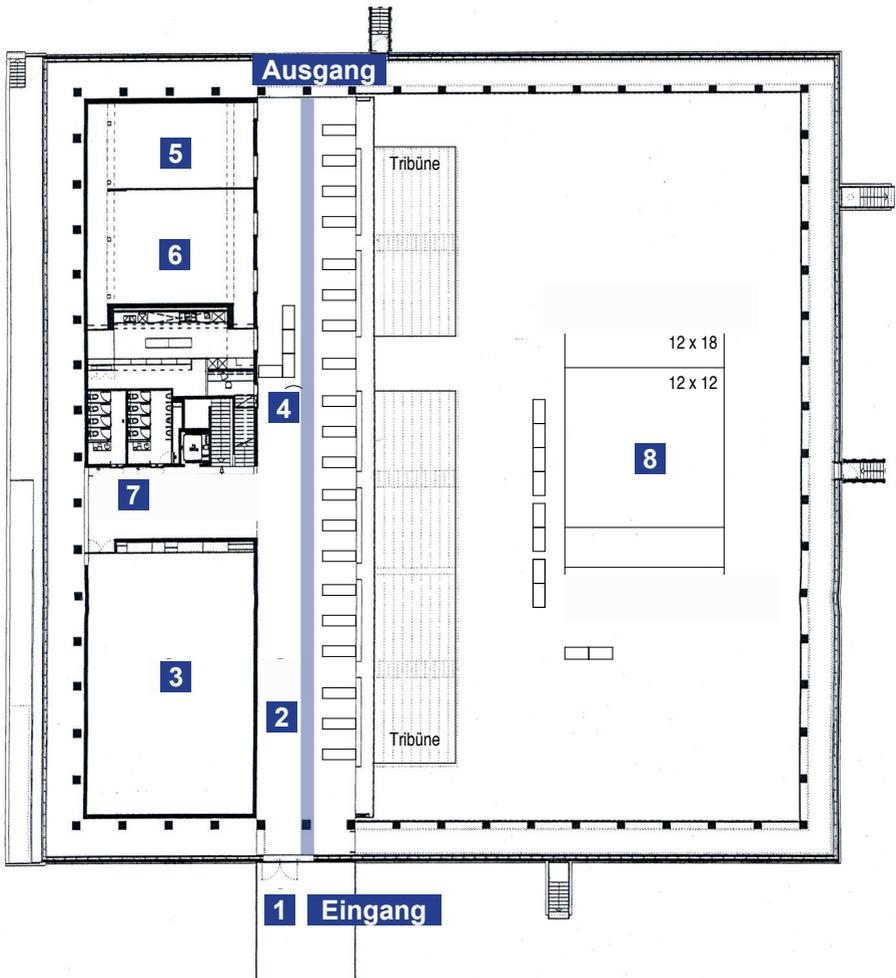
swiss coffee-concept







# Erdgeschoss



- 1** Haupteingang
- 2** Anmeldung / Startlisten
- 3** Einturnhalle
- 4** Festwirtschaft

- 5** Wertungsrichterkurs
- 6** Personal
- 7** WC-Anlagen
- 8** Wettkampplatz



# RINDERKNECHT

MANUFAKTUR FÜR KÜCHEN · WOHNEN · ARBEITEN



**Kapitalent AG**

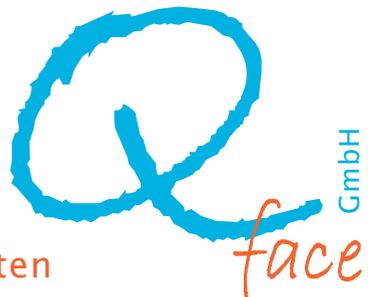
Das wertebewusste Investment- und  
Beratungsunternehmen  
am Zugersee – seit 30 Jahren

Follow us 



kapitalent.ch

**Q face** GmbH  
6333 Hünenberg See  
+41 79 896 82 96  
www.q-face.ch



beraten | entwickeln | begleiten



# Auszeichnungen und Preise

## Kategorie Jugend

1. Rang	300 Fr.
2. Rang	200 Fr.
3. Rang	100 Fr.

Kapitalent AG  
RÜTLI-SAGERBERG-STIFTUNG  
JEGO AG

## Kategorie Paare

1. Rang	150 Fr.
2. Rang	100 Fr.
3. Rang	50 Fr.

Landtwing Verlag GmbH  
RÜTLI-SAGERBERG-STIFTUNG  
JEGO AG

## Kategorie Aktive 3er-5er Team's

1. Rang	200 Fr.
2. Rang	150 Fr.
3. Rang	100 Fr.

Q face GbmH  
ELO-PLAN AG  
JEGO AG

## Kategorie Aktive

1. Rang	300 Fr.
2. Rang	200 Fr.
3. Rang	100 Fr.

Kapitalent AG  
RÜTLI-SAGERBERG-STIFTUNG  
JEGO AG







Zuger Aerobic-Cup

## Aerobic-Wettkämpfe 2024/2025

21.09.2024 Stausee Cup in Eien-Kleindöttingen  
[www.stauseecup.ch](http://www.stauseecup.ch)

26.-27.10.2024 SM Aerobic in Lausen BL  
[www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

**20.09.2025** **20. Zuger Aerobic-Cup in Zug**  
[www.zugeraerobiccup.ch](http://www.zugeraerobiccup.ch)

27.09.2025 Stausee Cup in Eien-Kleindöttingen  
[www.stauseecup.ch](http://www.stauseecup.ch)

# RÜTLI-SAGERBERG- STIFTUNG

**Zeno's**  
Restaurant Rütli

Auszeichnung «Goldener Fisch»

Spezialitäten - Restaurant  
Säli / Sonnenterrasse



Zeno Friedli  
Ageristrasse 58  
6300 Zug

041 710 31 50  
[info@zenos.ch](mailto:info@zenos.ch)  
[www.zenos.ch](http://www.zenos.ch)





Zuger Aerobic-Cup

# Sponsoren / Gönner

Herzlichen Dank an alle Sponsoren, Gönner und Inserenten für Ihre Unterstützung!

## Inserenten und Sponsoren

Bossard Bäckerei Konditorei, Zug  
ELO-PLAN AG, Baar  
GLA United GmbH, Baar  
JEGO AG, Hünenberg  
Joyjaware, Meggen  
Kapitalent AG, Zug  
Landtwing Verlag, Zug  
Rinderknecht AG, Baar  
Rütli-Sagerberg-Stiftung, Luzern  
Q face GmbH, Hünenberg See  
Stadt Zug  
StarSound.ch, Licht und Technik, Siebnen  
Stiftung ESAF 2019, Zug  
swiss-coffee-concept AG, Holzhäusern  
Swisslos  
ZENO's, Zug

Stand 11. August 2024

## Gönner

Arthur Walter Ambühl, Unterägeri  
Marlis u. Heiri Britt, Zug  
Bertha Dittli-Lütolf, Cham  
Theres Dorfner, Zug  
Martin Ellenberger, Muri  
Hanna Kälin-Kohler, Zug  
Fritz Meier-Iten, Zug  
Edwin Roth, Hünenberg See  
Monika u. Paul Waser, Zug  
Erika Zürcher, Zug



Unterstützt vom  
Kanton Zug

**SWISSLOS**

Mitglied der Verbände



# GLAUnited

Strategy

Branding

Digital

Marketing

## DIE FÜHRENDE QUALITÄTSAGENTUR.

#CHALLENGEACCEPTED

FOLLOW US

